



2021 影響力報告

Vision Project
Annual Report 2021



願景工程基金會

董事長



陳冲

新世代金融基金會
董事長

董事



劉安婷

TFT 為台灣而教
創辦人

董事



彭金隆

政大風險管理與
保險學系 教授

董事



顏漏有

AAMA台北搖籃計畫
共同創辦人

董事



項國寧

聯合報系
執行董事

董事



游美月

聯合報
社長

董事



陳一強

活水影響力投資
總經理

董事



鄭瑛彬

榮成紙業
董事長

董事



黃素娟

經濟日報
社長

董事



官振萱

融媒體事業部
副總經理

董事



王茂臻

聯合新聞網
總編輯

願景工程工作室

執行長

羅國俊

策略長

何振忠

內容中心 總監

梁玉芳

行動中心 總監

鄧文舒

行動中心 副總監

蕭繡婉

內容中心 記者

許詩愷、周妤靜

內容中心 攝影記者

蔡宗儒、陳靖宜

行動中心 企劃

李昱萱

給願景人的信	01
--------	----

願景工程公共化	03
---------	----

2021 願景榮耀	05
-----------	----

十年有成	06
------	----

2021 願景專題	08
-----------	----

囚居晚年	疫情滑梯社會
誘兒奶粉甜祕密	康復之後
破鎖台灣	不OK，也OK？
告別不義之材	體檢行的正義3.0
善待每張臉	前進COP26
高齡金融剝削	公路正義2.0
疫情下的孤獨死	專欄：大疫青年
無助的沈默	專欄：循環經濟

2021 願景活動	24
-----------	----

- 【翻轉餐桌】會員活動
- 【下一站，人貨請上車】線上活動
- 【2021願景工程會員獨享種樹行動】會員活動
- 【甜甜圈星球：永續新生活的100個行動】系列策展
- 【氣候危機行動論壇】
- 【友善雞蛋工作坊】會員活動
- 【從微小到迴盪 | 願景工程十年線上展】

對外合作	32
------	----

更多合作夥伴	34
--------	----

給願景人的信

親愛的願景人，新年平安。

2021是驚濤駭浪的一年，疫情在台灣不僅造成許多家庭的生離死別，甚至全民一起走過很長時間的集體恐慌。

所幸，我們挺過來了，這個課題讓大家體會到當大疫來襲時，沒有人是局外人，人與人之間竟是如此緊密關聯，尤其在艱困環境中，更能學習到韌性。

「努力讓台灣更好」是聯合報系願景工程十年前成立的宗旨，我們希望透過願景工程的每個報導和行動，都能促成台灣一點一滴的正向改變。我們也好奇願景工程對社會的價值何在？於是去年委託資誠會計師事務所對願景專題做了一個「社會影響力報酬

率」(SROI, Social Return On Investment) 的科學調查，結果獲得23.99元的成績，也就是說，願景工程每投資1元的報導或行動，可獲得社會23.99元的影響力回饋，這是非常高的，令人欣慰。

特別要向好朋友報告一件重要的事：為了讓願景工程的影響力能夠持續擴大，我們去年轉型成立了「財團法人願景工程基金會」，邀請行政院前院長陳冲先生出任董事長，希望透過公共化，讓願景工程走出聯合報系，擴大與廣大的社會力量結合，2022年我們新的願景是：「為改變發聲，讓改變發生」。



很快回顧過去一年願景工程做過的事：



◎**氣候變遷當務之急**：人類為地球暖化救贖的巴黎協議挑戰很大，全球碳排放還在快速增加。願景工程連做兩套專題《碳鎖台灣》、《前進COP26》，好好檢視了台灣的減排政策，並排除萬難派遣記者前進英國格拉斯哥現場採訪氣候峰會，亦趁警戒降級與理律法務所及聯合報合辦「氣候危機行動論壇」。



◎**高齡者的懲罰**：家裡如果有長者，可能會有深刻體會，全台有四十萬老人鎖在沒有電梯的老舊公寓裡，不能外出、不能移動，成了悲慘的《囚居晚年》。老人最好騙，是個悲哀的常識，特別是眼花瞭亂的現代金融商品，理專最愛找老人推銷，結果使老人一輩子積蓄血本無歸，這是《高齡者金融剝削》。



◎**社會平權**：履歷表貼上照片，大家習以為常；但有沒有想過對顏面傷殘者其實是不公平的歧視？願景與陽光基金會合作倡議《臉部平權》，希望公部門及企業可以從履歷不貼照片開始。不論是精神疾病或罕見的選擇性緘默症，一個成熟公義的社會都應予認識和接納，願景做了《精神病，不OK也OK》、《無助的沈默》，引起不少回響。



◎**大疫之下**：疫情使百業蕭條，願景探索了《滑梯社會疫情悲歌》，弱勢者更弱勢，甚至有更悲的《疫情下孤獨死》。但艱困也使人磨礪，《大疫青年》在疫情中突圍，為人們帶著希望。

當然，還有與願景長期合作的夥伴社企流，今年我們一起倡議《甜甜圈星球》，探索台灣民眾對永續的認知。願景一直關心的教育議題，也與台師大合作製作《翻轉閱讀弱勢》，別因閱讀缺乏關閉了偏鄉孩子探索世界的機會之窗。

2022我們會更加努力，為改變發聲，讓改變發生。更期待您的支持與祝福，我們虎年繼續前行。

財團法人願景工程基金會

願景工程公共化

願景工程十年蛻變： 成立基金會 邁向公共化

十年來，報導加上行動的新模式，在各位夥伴的支持下，在許多議題上，推動了正向改變。

十歲的「願景工程」已於2021年8月進一步蛻變為「願景工程基金會」，將不再專屬聯合報系；而是進一步公共化，以財團法人的身分，邀集各個媒體、獨立記者、NGO、企業及所有對台灣未來有更美好想像的人，只要有同樣的「願景」，就成為「工程」的一份子，成為台灣共好的力量。

「財團法人願景工程基金會」由行政院前院長陳冲擔任基金會董事長。他說，願景十年，成績斐然，關注的議題既廣且深；公共化之後，他將邀請更多媒體、政府、大眾參與，引入各界資源，讓報導與倡議更深、更遠、更大。

願景工程基金會董事會的組成，具有跨領域與跨世代特色，十一席董事除董事長陳冲外，還包括「為台灣而教」創辦人劉安婷、AAMA台北搖籃計畫共同創辦人顏漏有、活水影響力投資總經理陳一強、提倡環保造紙的榮成紙業董事長鄭瑛彬、政大風險管理與保險學系教授彭金隆；其餘五席為聯合報系執行董事項國寧、經濟日報社長黃素娟、聯合報社長游美月、聯合新聞網總編輯王茂臻及融媒體事業部副總經理官振萱。

謝謝您過去十年對願景工程的愛護；未來「願景工程基金會」更希望與您攜手，成為推動台灣更好的重要力量。



願景工程完成媒體首份SROI評估社會影響力

願景工程十年耕耘，2021年以「社會投資報酬率（Social Return on Investment, SROI）」的專業方法估算，並經國際組織認證，以「偏鄉交通」專題而言，每投入一元，就能產生廿三點九九元的社會價值。

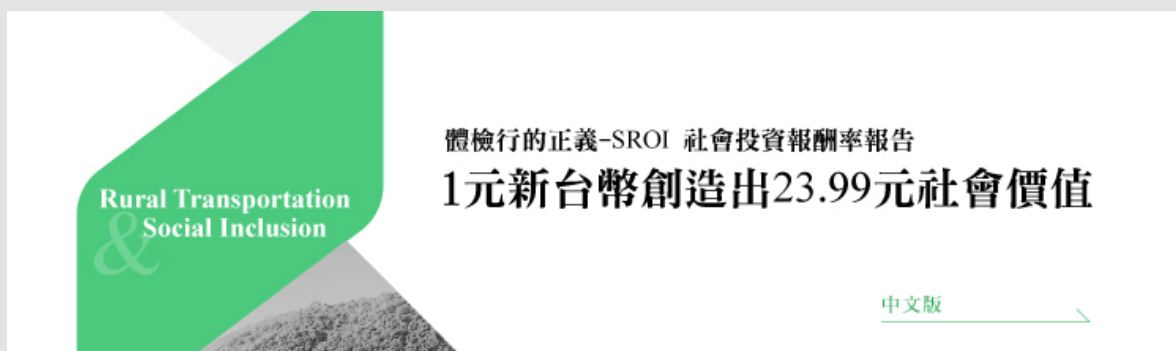
SROI是當今注重「社會影響力（Social Impact）」國際趨勢下，發展出的量化指標，用以衡量企業或組織為社會、環境及經濟所創造出的價值。願景工程是台灣第一個使用SROI方法將影響力量化的媒體組織。願景工程十年來堅持「不只報導、還有行動」，挖掘社會議題之外，也以行動串連政府及民間資源，促成政策及現狀改變。

「報導+行動」的改變配方，對社會問題究竟多有效？願景工程委託資誠聯合會計師事務所選定「偏鄉交通」議題，以SROI方法，從「衡量（Measure）、管理（Management），到極大化社會價值（Maximize Social Value）」的三M公益管理新哲學，計算願景工程的社會影響力。



費時近一年，大規模訪問此議題的利害關係人，包括受訪官員、學者、民眾、客運業者、記者、讀者等，各自畫出「事件鏈」、蒐集關係人回饋等，評估願景專題對政策推動、在地影響的貢獻，檢視改善偏鄉交通效益及未來方向，讓媒體效益最大化。

願景工程SROI報告書獲得英國「國際社會價值」組織的認證，確認研究方法、過程及計算皆符合公認原則。報告書指出，「偏鄉交通」數年的持續追蹤與活動，同時具「政策推動」與「在地影響」的效果；促成的前三大價值為「促成對偏鄉交通議題的理解、關注和反思」、「增加行的安全」，並在政府方面達成「既有政策擴大和加速」；更促成「跨部會達成汽車運輸業法規鬆綁」及「民間資源投入」。



2021 願景榮耀

卓越新聞獎 | 特寫新聞類

《疫情下的孤獨死》

曾虛白新聞獎 | 音頻類 首獎

《告別不義之財》

TVBS永續新聞獎 | 人氣獎

《無助的沈默》

現代財經新聞獎 | 首獎

《滑梯社會：疫情下的弱勢悲歌》

扶輪公益新聞獎 | 首獎

《囚居晚年》

消費者權益報導獎 | 特優

《高齡者，你被金融剝削了嗎？》

銀響力新聞獎 | 最具影響力獎

《退休力大調查》

社會光明面新聞報導獎 | 特優

《滑梯社會：疫情下的弱勢悲歌》



十年有成

專題報導

歷年採訪製作超過145個專題報導

145+



採訪航程 **570,000+**

國內外採訪航程超過57萬公里

青年論壇 **37+**

巡迴全台大專院校舉辦青年論壇37場



國際名人論壇 **3+**

邀請國際名人舉辦3場論壇

願景開講 **77+**

開放各界申請願景開講超過77場



公民沙龍 **15+**

邀請專家或青年創業者於公民沙龍分享超過15場

論壇 **6+**

配合倡議主題舉辦大型論壇，跨界討論交流

合作夥伴

對外展開各式合作累積超過150個合作夥伴

150+



嘉年華 4+

舉辦「大風吹——吹翻書的人」閱讀嘉年華、「明日餐桌」好食市集、「幫地球降溫」牽手種樹嘉年華、「力世代」社會創新嘉年華，邀請各界合作夥伴共襄盛舉，鼓勵民眾一起參與行動



工作坊 1+

首度舉辦跨部會的「移動翻轉偏鄉-跨界工作坊」，邀請中央部會及地方政府各局處代表進行討論，盼能透過橫向、縱向串連，接起偏鄉交通的最後一哩路



會員獨享活動 7+

不只報導也讓會員一起參與認同的議題行動

2021 願景專題



囚居晚年



只要是沒有電梯的老公寓，
即使在二樓，對於行動不便，
卻需要出門就醫、活動的長者來說，
都是都市中的醫療偏鄉。

台北市聯合醫院總院長 黃勝堅

人老了，上不了樓，當年走過「客廳即工廠」拚經濟年代的長輩，老來落得「客廳即臥室」。沒辦法隔間的，也就這麼過日子，以病容見客。長輩的隱私及尊嚴，成了奢侈的事。

根據內政部統計，全台近43萬長者住在無電梯公寓。當老邁身體無法應付爬樓梯的日常挑戰，就醫、購物及各種人際互動，都因「行不得」形同囚居。缺乏無障礙設計、長年無力整修的環境，更讓「家」遍地風險。

願景工程揭露全台「囚老族」數據，實地造訪、解析困境如何造成，專訪多個學者、社福團體、政府單位，替長者找出安居路。

正向改變

- 1.報導刊出後，我們收到十數篇投書，眾人傾訴著這幾年為了增建電梯何其辛勞、溝通無比困難，或彼此分享走出難關的方法。我們也成功爭得政府部會修法回應，放寬加設電梯的限制並提高補助，期望降低囚老人數。
- 2.內政部營建署受訪表示，放寬相關法規，讓更多有長者上下樓需求的家庭，可在自宅公寓安裝電梯，未來也研擬修改《建築法》或《都市更新條例》等相關法條，擴大無障礙設施的施裝標準。
- 3.衛福部日前攜手內政部推出「銀髮安居計畫」。串聯戶籍、建物、長照需求、中低收入戶等大數據資料，編算「銀髮安居指數」，再製成「銀髮安居高度需求名冊」，作為內政部「包租代管」及衛福部長照、老人福利等政策的基礎，還給長者安居權利。

誘兒奶粉甜祕密



成長配方3大迷思

迷思一 成長配方是牛奶？
多數成長配方的乳粉含量未達五成，按法規不能稱為乳品。

迷思二 孩子愈大母乳愈不營養，需補充成長配方？
一歲後的母乳和部分營養素雖然變少了，但抗體濃度變高，能增強實質抵抗力。

迷思三 一歲後，孩子要銜接喝成長配方，且地位跟飯同等重要？
世界衛生組織等多個專業單位均指出，成長配方是不必要的攝取，除非孩子有營養不良等嚴重問題，經醫師或營養師建議才可飲用。

我們可以怎麼做？

政府	將成長配方納入特殊營養食品管理； 修法要求標示添加糖含量。
廠商	研發減糖或無添加糖成長配方。
消費者	了解成長配方的成分和營養標示； 以全脂牛奶替代成長配方。

資料來源／採訪整理 製表／郭瑋真 聯合製

一歲大的孩子常喝的成長配方可能不是「奶粉」，這說法應該讓許多家長嚇一跳。

願景工程調查台灣市售廿一款成長配方發現，其中高達七成沒有標示乳粉含量，品名中巧妙地沒有「奶粉」二字；高達九成五含有精製糖。經學者計算，部分配方奶喝兩到三杯，就可能超過國際醫學組織的每日糖建議攝取量。

此專題諮詢了十三位營養師、兒科醫師，呼籲政府將成長配方納入「特殊營養食品」加強管理；從標示添加糖含量做起，鼓勵廠商研發「減糖配方」，免讓童年陷入甜蜜陷阱。

一歲以上的幼兒和大人一樣，
都是以六大類食物為主食，
母乳和乳品變成配角。

營養師 吳芃彧

食品製造廠商有責任
揭露成長配方的添加糖含量，
並回頭思考添加糖必要性。

靜宜大學食品營養學系教授 黃延君

正向改變

立委陳秀寶和莊競程舉行記者會，呼籲食藥署和國健署積極管理，明確定位成長配方是「特殊營養食品」還是「乳品」，輔導業者符合規定，杜絕混淆家長的行銷亂象。食藥署食品組組長蔡淑貞回應，將諮詢專家、尋找更好的管理方式。

碳鎖台灣



人民眼看就要墜落氣候懸崖，
卻看不到政府有積極的防護作為。

綠色和平組織專案主任 張曦心

台灣大旱、珊瑚礁白化、病媒蚊向北繁殖、澳洲與亞馬遜大火，這些兩三年內竄起的現象，通通和地球升溫相關。溫室效應對地球的傷害，已從危言聳聽成為現實，牽動民生。

它的下一擊，更直接對準了經濟。

減碳、課關稅，是國際面對氣候危機的重要手段。聯合國2015年提出巴黎協定，以及歐盟2019年宣布歐洲綠色政綱，皆要求各國需達到排碳增減相抵的「碳中和」目標，才能在本世紀末前，把全球升溫控制在攝氏1.5度以內。

目前全球已超過百國簽署「2050碳中和」承諾，如微軟、亞馬遜、蘋果等龍頭企業，更要求供應鏈減少污染。歐盟則將在2023年，對高碳排貿易產品收「碳關稅」，以出口為導向的台灣，若未及早因應，恐從供應鏈消失。

國泰金控投資長程淑芬、台大國發所教授周桂田、環保背景的立委洪申翰等人接受採訪時，皆異口同聲形容，這是一場「新國安危機」。原本看不見摸不著、排了沒人知道的二氧化碳、甲烷等溫室氣體，將成為廠商不得不支付的成本。

但經濟新聞、環境新聞向來生硬。我們在〈碳鎖台灣〉專題中，先介紹氣候危機在台灣環境造成的實質影響，包括登革熱感染地圖向北移等，讓讀者對緊急現況有感，再進一步深入探討政策與商界應變之道。



台灣經濟命脈是出口貿易，一旦歐盟、美國開始課碳關稅，等於逼國際品牌企業非找綠色代工或供應商不可；台灣若不及早因應，將從供應鏈中消失。

亞洲投資人氣候變遷聯盟主席 程淑芬

正向改變

- 1.獨家掌握台電預估未來十五年的用電需求。到了2035年，台灣用電將約成長二到三成。重中之重的綠電發展，卻未根據國際局勢變遷，用電量超乎預期提出改善，仍跟隨政府2016提出的舊藍圖，進度甚至落後。
- 2.獨家揭露台達電、台積電、友達等八家科技巨頭，決定在六月共組「台灣氣候聯盟」。取得開發金控在金融業開出的第一槍，誓言全資產組合在2045年達成碳中和。
- 3.與相關團體、部會合作，前往第二十六屆聯合國氣候變遷大會（COP26）採訪。

告別不義之材



台灣每年的進口原木中，約有 53% 來自馬來西亞的天然林。台灣長期將伐木視為破壞山林，實際卻在啃噬其他國家的天然林。

荒野保護協會專員 沈競辰

種樹、護樹，深植在國人心中；但「伐木」對多數人來說，卻是傷害山林、破壞水土保持的象徵，總與山老鼠畫上等號。但其實，在山中，伐木工人手中的鏈鋸，是企圖為台灣永續林業伐出生路的手術刀。

台灣早年歷經大伐木時代，百萬年的原始檜木林慘遭盜伐，也讓台灣全面禁伐天然林，今年是第30年。但其實，國際間其他的山林保育模範生們，卻早已改弦易徹，興罰人工林、提高國有材自給率。

反觀台灣，無處不在的木材製品，桌椅、地板等，卻將盡99%是進口，自給率只有1.02%。大批木材越洋來台，消耗燃油、徒增碳足跡，更有許多木材，產地來自東南亞、南美洲，至今仍有4成原木來自天然林，甚至熱帶雨林。

事實上，相較水泥、塑膠或鋼鐵，木材是唯一可再生資源，生產過程的二氧化碳排放量，木材低了3倍到30倍。當我們真的走進伐木現場、木材工廠時，都看見伐木的必要性，人工林不伐，反不利生長、生態，木材產業更因此凋敝，成為惡性循環。

製作此專題的每一個現場，都是不易抵達之處。需要在險惡地形中隨伐木工班攀登，卻讓我們看見每一個真實的現場，也才能揭開國產材從產業到政策的困境，也盼能藉由專題，讓永續林業之路，再往前一步。

正向改變

1. 報導推出後，引發監察委員重視，監委范巽綠、林盛豐聲請自動調查，要求行政院、工程會、教育部、環保署等單位，建立良好機制，讓法規與時俱進。
2. 林務局、國貿局也合作，先針對國內紅檜、扁柏、牛樟、肖楠等四種貴重木加嚴管制，須取得合法文件及木材標章才准出口。
3. 更重要的是，台灣伐材環評門檻趨嚴，三年前從4公頃改為2公頃，成為推動國產材一大困境。報導後，環保署與林物局討論調整環評門檻或認定標準，近期已多次開會，希望能讓生態保育、產業發展，找到平衡。

善待每張臉



5月17日是「國際臉部平權日」，這天和你我都有關——在不同生命階段裡，我們或多或少都曾對自己的長相感到不滿或焦慮——痘痘、塌鼻、小眼……。當許多人選擇醫美或修圖軟體讓自己看起來「完美」時，有些朋友卻因臉上明顯的疤痕或差異而無所遁逃。

顏面損傷傷友勇敢地選擇與疤共存，接受差異是「我」的一部分。願景工程在「臉部平權日」的前一天刊出他們的故事，領讀者認識「臉部平權」、思考「履歷不貼照」的意義，善待每張臉，放下外貌焦慮也放過自己。

正向改變

報導刊出後，願景工程臉書粉專上引起許多討論，臉書互動次數達到4,465。許多人首度認識「臉部平權日」，引人省思轉「履歷貼照」的鐵律並非舉世皆然。知名YouTuber「志祺七七」也引用本專題製作節目，觀看次數近六萬，讓新觀點廣傳。

我應徵專業工程師，
為什麼不是看寫程式的能力厲不厲害，還要擔心因為長相被刷掉？

如果用人唯才，
求職者也會更注重提升專業能力，
對整個社會都好。

臉部平權大使 郭采瑀

沒有血管瘤的是我？
或者，有血管瘤的才是我。
我相信臉上的血管瘤
是我卓越的標誌。

脸部平權大使 黃立丞



高齡金融剝削



高齡金融剝削可憎之處，
在於長輩失去的，不只是金錢，
更是一種信任關係的斷裂，
這讓很多人出事了不敢說，
只能鬱悶在心頭。

金融評議中心董事長、陽明交大特聘教授 林志潔

過去我以為大多數的受害者，
是社經地位不高的金融弱勢，但每天接觸
案情，才發現，高齡金融剝削無所不在，
跟社經地位、學歷，沒什麼關係。

金融評議中心總經理 洪令家

高齡金融剝削又稱「21世紀之罪」，是高齡化社會的產物。它是指，照顧者或其他具有信賴關係的人，如銀行理專、保險業務員，或親朋好友，為了自己或他人利益，在非法或未授權的情況下，不當使用或支配高齡者的財產。

台灣是個老得特別快的國家，加上新冠疫情爆發以來，各國為了挽救經濟，紛紛採行低利率政策，更讓金融機構比以往有更強大的誘因，向長輩出售不適合的商品。

我們分析台灣這些年常見的高齡金融剝削成因、樣態、個案，最後找尋適合台灣的解決方法。我們呼籲政府，必須立法保障高齡金融消費者，要求金融機構在內稽內控中，納入對高齡者的保護。

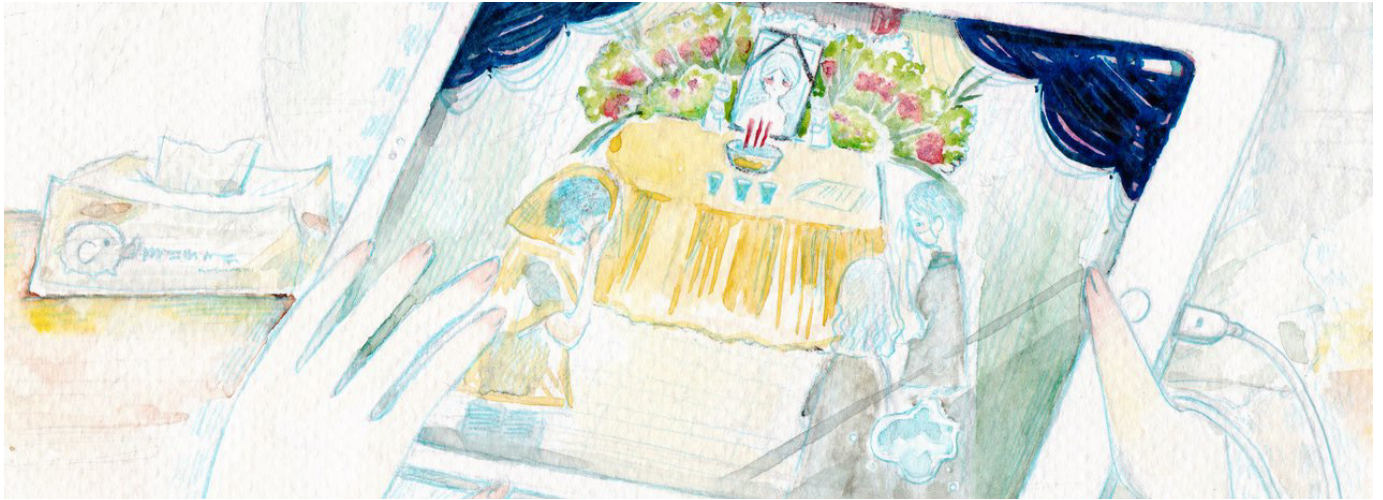
我們的願景是，只要多一個人認識高齡金融剝削，台灣就能少一個金融剝削的個案。

正向改變

金管會提出，預防高齡金融剝削作法將更加成型，暫定有五措施，包括：

1. 評議中心將研議建立金融剝削資料庫。
2. 研議明年金融業公平待客原則評比時，增加弱勢客戶（包括高齡者）的評核項目或比重。
3. 英國金融行為監理總署（FCA）今年初發布「公平對待弱勢客戶指引」，將納入監理參考。
4. 無論日常監理或實地檢查，如有發現金融業對高齡客戶不當行銷或其他違規情事，一定加重處分。
5. 推動白話契約，金融業應以粗體等醒目、淺顯易懂方式表達。

疫情下的孤獨死



我們一個人負責接遺體，
另一個人負責消毒，然後全程用手機幫
家屬轉播。從太平間到殯儀館，到送入
火化，每個階段都會拍給他們看，這是
我們唯一能幫家屬做的事情。

殯葬業者 蘇文義

喪葬儀式的真正意義，
是讓死者有所去，生者有所依，送別往生
者的肉體，迎回另一種面貌的他。當生者
記住和亡者的回憶，我們才能讓這個人，
在大家的心裡，再活過一遍。

慈濟大學人類發展與心理學系助理教授 彭榮邦

大疫之下，上百個被隔離的家庭，無法送別因
新冠肺炎猝逝的親人，他們該如何走完這段漫長的
告別式？從五月至今，被媒體報導過的家屬故事
非常多。但記者聯繫上一位特別個案，她的母親
是五月疫情中前十位死者，更可能是第一位不幸
在家「孤獨死」的死後確診者。

記者寫下她發現母親離去，從病逝到安葬，三十
五天內的種種心情。找到協助本案的殯葬業者、
案發現場清潔員，以及生死學專家，解析告別之
路該如何走？這位家屬希望，以這段經歷幫助像
她一樣，正在面對親人往生之痛的遺族，也帶給
讀者度過疫情的力量。

正向改變

- 1.在疫情的數字之外，看見數字背後真實的生命景況。大疫之下，被改寫的生命腳本，為大歷史留下微觀的深刻紀錄。
- 2.在報導頁面、聯合新聞網、願景工程、臉書粉絲頁上，逾百名網友對此動容，紛紛留言為彼此鼓勵，分享自己面對親友離世的心情。
- 3.本報導受訪者也在事後致謝願景工程，透過一個月間的密集採訪，她重新思考這段經歷，反芻並逐漸接受了現實。如今，這位受訪者得到繼續往前走的動力，將對母親的思念轉化為自己助人的動力，讓母親遺愛人間。

無助的沈默



說不出話的感覺像喉嚨卡著熱氣球，
話好像要飄出口、又出不來，很難受。

選緘者 Rochelle

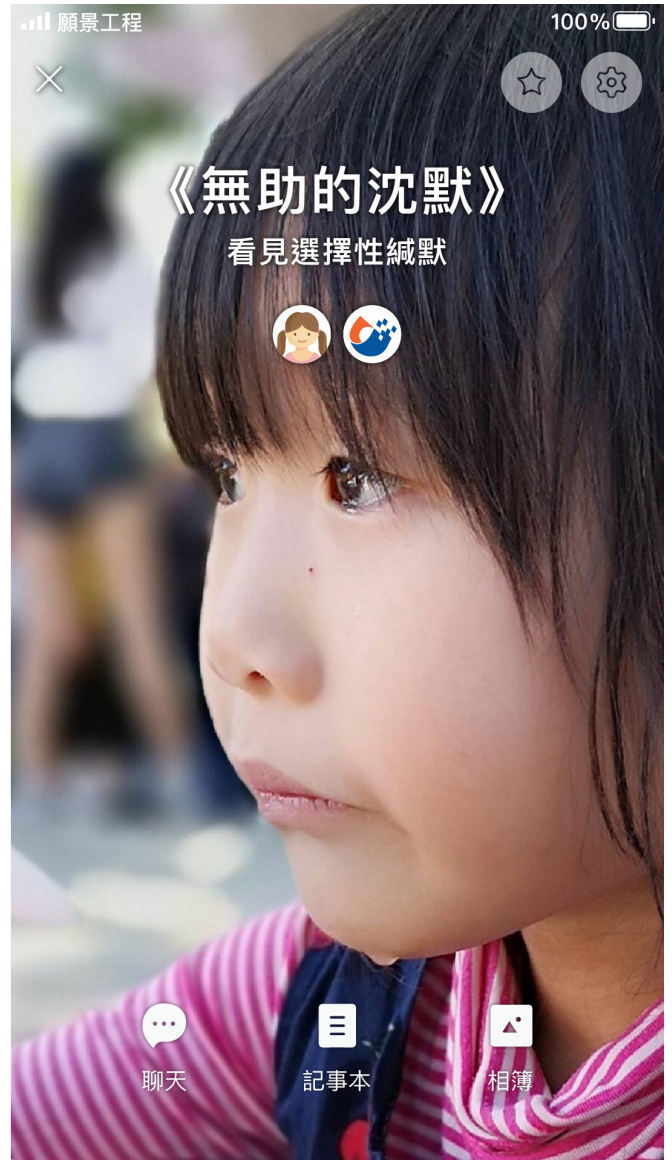
選緘不是任何人的錯，
但每個人都需要學習。
希望揮別對選緘無知的年代，
把悲愴留在過去，讓環境更友善，
讓未來的選緘兒和媽媽們更幸福！

選緘者家長、選緘協會創辦人 黃晶晶

「選擇性緘默症」(Selective Mutism)，一個多麼陌生的名詞，爸媽沒聽過、學校老師也不清楚；平均140人當中就有一人因此受苦。選緘患者因過度焦慮，在校八小時說不出話、全身繃緊，甚至要躲在廁所才能夠吃飯。台灣曾有選緘女孩因焦慮「凍結」、無法出聲求援，遭到多次性侵犯。

願景工程以文字、影像及圖文懶人包報導選擇性緘默症的心理機轉、人際互動上需要的協助，喚起台灣社會對「選擇性緘默」的認識與理解，並在教育及醫療政策上提出相應的對策。

選緘者無法與記者面對面、以聲音交談，我們只能透過文字訊息對話；這也是選緘者特殊之所在，因此我們將採訪取得的文字素材做成通訊軟體LINE的對話影片，為讀者呈現與選緘者溝通的情境。選緘者小宇也獨家授權他在校凍結的畫面、以氣音說話的畫面。

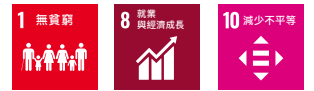


正向改變

衛福部心口司司長諶立中接受願景工程採訪，並在受訪後主動邀請選緘協會提案申請公衛宣導經費；選緘協會表示，未來從事校園推廣、倡議行動時，都會引用〈無助的沈默〉。

桃園市大成國小已經將專題報導轉貼在官方網站上，呼籲教師、家長注意。

疫情滑梯社會



百工百業都受疫情影響，
當生活碰到困難，第一個從社會階梯上
跌下去的族群，就是最弱的那些人。
你我不能老活在同溫層，放任貧困族群
的形成。

台灣金融研訓院院長 黃崇哲



「滑梯社會」意指人遭逢急難滑了一跤，就再也站不起來的社會。新冠肺炎疫情肆虐，對經濟弱勢衝擊更大。

今年5月中旬以來的疫情比去年還要嚴峻，欠缺話語權，不會替自己搏版面、要資源的弱勢族群，處境令人憂心。有鑑於此，本報與台灣金融研訓院合作，得到研訓院去年中進行的經濟抽樣調查資料，針對「一周內籌不出10萬元」這個變數，其與收入受疫情影響、年齡層、儲蓄情況、支付生活必要支出等變數，進行交叉分析，希望進一步勾勒出疫情對弱勢族群的影響。

我們從數據提出問題，再分為老危、青貧兩族群深入探討。

國內低收及中低收入人數58.3萬人，其中近一成屬65歲以上老人，尤其隨人口高齡化，不少貧困或近貧老人，困在社會陰暗角落，無法獲得政府任何救助。

至於青年，則是國家的希望，卻被低薪、高房價壓得喘不過氣來，加上消費習慣改變，支出比收入多；如今新冠肺炎疫情重擊，如何撐住一路下滑的年輕世代是首要之務。

接著，我們提出解答。古語有云：「授人以魚，不如授之以漁」，送魚給人只能救一時之急，而教其捕魚則可解一生所需。然而在新冠疫情重創無數中低所得者生計之際，這句話若能改為「授人以魚，還要授人以漁」，也許更能符合這些弱勢族群的需求，既能救急、也能救窮。

正向改變

我們提出四點主張：

- 1.整合金融、社福、法律等領域資源，在金管會或衛福部底下，以專責單位形式，設置一條可讓全體弱勢族群諮詢輔導的金融張老師專線，從事前保護做起、落實源頭管理。（短期）
- 2.ATM應增加越南文、印尼文等新住民語言，由中華郵政公司帶頭推動。（短期）
- 3.改變現行金融機構對弱勢者借款、還款能力的評估方式，仿澳洲Good Money模式，提供國內多數弱勢者適用的微型貸款、無利率貸款或低利率貸款。（中期）
- 4.廣設社會住宅。（長期）

康復之後



台灣疫情下的焦點，多對準防堵與搶救，
卻忽略了康復者的長期追蹤。
採檢陰性，只是體內可驗出的病毒消失，
不代表身體從此痊癒。對許多病人來說，
這是另一場長期抗戰的開始。

北醫附醫復健科主治醫師 林昶毅



與死神拔河兩周後，染上新冠肺炎的54歲李先生終於脫離險境。告別加護病房，轉入新冠專責病房當天，他還來不及慶祝，便再度感到呼吸困難、四肢無力。原來病毒雖減弱，體內受損的器官卻尚未復原；迎接他的不是康復，是各種後遺症。

留下一萬五千人確診紀錄後，台灣度過第一次疫情大流行。人們即將重返生活軌道，無法完全康復的確診康復者，卻仍和生理，或心理的疾病共處。

根據各國研究，重症、輕症，甚至無症狀染疫，都有可能留下諸多後遺症。WHO資料顯示，約兩成五染疫者痊癒後，持續至少一個月的呼吸困難、肺部纖維化、胸痛、心悸、嗅覺及味覺喪失等症狀，更有少數病患超過三個月。



近期同業關注本議題的方向，多聚焦在數據層面，鮮著墨「就醫、照護」的焦慮過程。從各國經驗可見，清零不切實際，這一波傳染結束，只是為下一次爆發爭取準備時間，大家需要為後疫情時代再度超前部署。

正向改變

1. 衛福部召集20多名心肺復健相關領域專家學者，花了近2個月制訂完成「COVID-19感染復健治療指引」。
2. 獨家取得該份「治療指引」草稿，並訪問參與其中的佳里奇美醫院院長周偉倪，說明目前指引已出爐，為何急性後期整合照護（PAC）制度仍卡關，尚未上路？
3. 除了北醫附醫、台北榮總外，台大醫院也正式成立「新冠肺炎長期追蹤整合門診」。專題受訪者回饋，本報專題推出後，各界更積極看待後遺症問題。
4. 出刊當天，多家電視台同業引用本報資料，選為當日重要新聞。

不OK，也OK？



23歲的世界網球選手大坂直美去年宣布退賽，原因是受憂鬱症所苦。她在《時代雜誌》撰文：「我希望人們可以理解，不OK是OK的」。國內知名YouTuber阿滴也發布影片坦露自己在憂鬱症掙扎中，近乎失能的經驗。

不僅名人現身，許多素人公開在社群媒體上談論情緒疾病，輪播憂鬱症、躁鬱症來襲時的瘋狂。連出

版市場都掀起病友的自我書寫風潮，彷彿憂鬱症、躁鬱症不再是難言之隱。

然而社會對於患者的接納與理解，果真跟上了嗎？願景工程推出民調與專題，探討「不OK」，真的「也OK」嗎？

民調發現，全台平均每十四人中，就有一人曾受情緒問題所苦。若罹患憂鬱症或躁鬱症，有六成四民眾願意告知他人，七成七民眾會尋求醫師、心理師或諮商師的協助，顯示諱疾忌醫的風氣有所改善。

但罹患情緒障礙，仍要面對求職阻力。若身為人資主管，五成九民眾傾向不錄用憂鬱症或躁鬱症應徵者。若攸關親密關係，民眾的態度更為謹慎——婚前發現伴侶患有情緒障礙，有四成七民眾選擇暫緩結婚。社會並未百分百接納憂鬱症、躁鬱症。為何年輕世代仍要不停地說？

**我只想自由、我只想痛苦被看見、
只希望其他人別像我那麼辛苦。**

精神病友 黃靖茹

為什麼快樂、樂觀才是正確的呢？

精神病友 張閔筑

體檢行的正義3.0



願景工程「體檢行的正義」從二〇一八年以來，接連報導偏鄉交通面臨的困境，促成政府跨部門整合，從交通、衛福、原民，鬆綁偏鄉白牌車，並加入長照接駁，企業、非營利組織都投入運作。但現行制度僅能滿足基本民行。

留在偏鄉的人們，生活所需的食材、物資，仍礙於路程遙遠、成本龐大，難以運進山區。當學校、社區據點、文化健康站，都有相同需求時，現狀是各訂各的貨，各自面對高額運費，貨運業幾乎是「佛心」協助，但難道沒有更好的方式嗎？

若能允許偏鄉車輛客貨混載，加入食材、觀光運輸行列，才能真正發揮規模經濟與調度效益，網住交通、社福、長者、兒童、觀光，不漏接每個需要的環節。行政院定調二〇一九年是地方創生元年，國發會也整合各部會資源，強調「地方創生的核心是人」，但要如何把人留著，讓外面的人進來？追根究柢，在創生前，更重要的是打通交通障礙。

客貨混載是偏鄉不能說的祕密，
早該解禁了。

淡江大學運輸管理學系副教授 羅孝賢

我們欠偏鄉一個公道。

交通部長 王國材

正向改變

- 1.交通部著手研議汽車運輸業管理規則，鬆綁幸福巴士等經營偏遠地區的「市區客運業」，可隨車運送當地所需物品。政策將以內政部公告的六十八個偏鄉優先施行。
- 2.教育部國教署長彭富源表示，教育部與農委會啟動中央廚房計畫，以35億經費興建中央廚房、聯合採購食材，並補貼運費，今年七月前可到位。



前進COP26



第26屆聯合國氣候變遷大會（COP26）落幕，近兩百國簽下「格拉斯哥氣候協議」，明訂世界需團結減碳，在明年底前強化「2030年減排目標」，加速致力於分階段削減「未使用碳捕捉技術的燃煤發電」，並淘汰「無效率的化石燃料補貼」。

雖然在會議結束前，中印等國代表要求將原本草案中的「分階段淘汰」（phase out）改為力度較低的「分階段削減」（phase down），結果不盡人意，主席甚至一度失望哽咽。

但本協議仍是第一筆提及化石燃料的聯合國氣候協議，是當今人類最重要的國際議題之一，甚至有專家形容，從此之後，歷史因此一分为二，從此即是「後COP26」時期

願景工程與聯合報系攜手，出動特派記者遠赴蘇格蘭，在當地採訪一個月，我們關注氣候會議內的重重大決議、描寫現場內、外緊張氣氛，更廣邀來自台灣的各界代表，分享對零碳未來的願景。

為達成淨零，
減緩與調適缺一不可。
減緩意指找出適當的路徑，
讓排碳逐年遞減；
調適則是培養與災害共存的韌性，
讓損失不致於無法承受或挽回。

台灣青年氣候聯盟執行長 侯俊吉

正向改變

COP26結束後一週，願景工程基金會接續與理律法律事務所聯手，召開「氣候危機行動論壇」，邀請數十名法律、環境、工程專家與青年代表，甚至台灣六都首長、副手出席，一同對抗氣候變遷。

公路正義2.0



去年十月，作家陳柔縉遭外送員追撞身亡，她在台的日本友人、作家田中美帆撰文，指稱台灣交通的不文明程度「讓人憤怒」。在她眼中，台灣交通文化仍停留在三十年前，輪子最大，駕駛不讓行人；狹窄巷弄中車輛竟不減速硬是擦身而過，讓她奉勸日本人在旅遊禁令解除後來台，一定要留意交通安全。

聯合報系願景工程二〇一二年曾啟動「公路正義」系列報導，探討台灣欠缺禮讓行人的駕駛文化，時隔十年，願景工程基金會再度追蹤「公路正義」的演進，進行全台跨縣市比較的大型民調，結果發現禮讓文化已然形成，但是，死傷事故不減反增。

事故現場的血跡擦乾、家屬淚也流乾以後，設計不良的路口、路段卻依然故我，沒有改善。人們總歸因於肇事者開太快、沒有注意前車狀況，未曾檢討是不是「道路會殺人」。

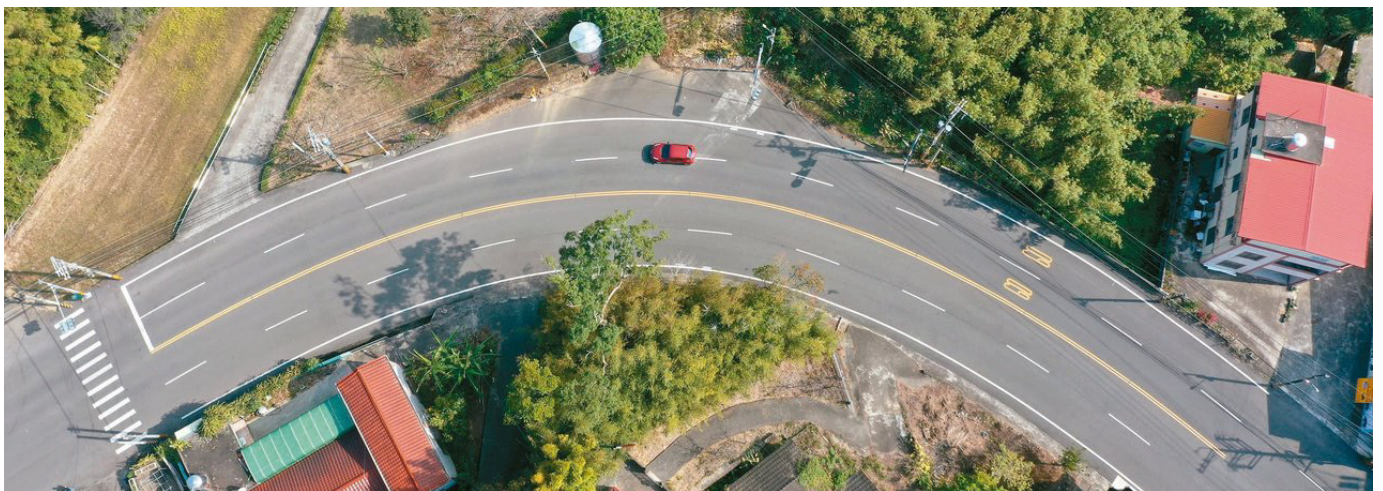
為找出肇事主因，願景工程基金會與聯合報合作，前往交通事故死亡數、死亡率「前段班」的鄉鎮與路口，邀集專家學者及官員「會診死亡路段」，剖析道路病因。盼台灣交通終有一天邁向「零死亡」的願景。

很多人說我爭取國賠是要錢，我不要。
為什麼一條安全的路，
是我兒子的命去換？台灣的道路設計，
不是該讓第一次走的人也安全嗎？

事故身亡者家屬 洪媽媽

正向改變

- 1.交通部今年報告「道路交通安全精進作為」，提出廿一項改善措施，宣布投入五點八億元，今年年底前改善一三二二處路口，包含行人穿越線退縮、增設庇護島左轉道、推動車道瘦身、讓直行車與待轉車分流、提前減速等。道路安全預算今年為三點二億元，明年也將倍增為六點四億元。
- 2.督導道安業務的政務委員吳澤成及王國材表示，將參考衛福部一九六六長照專線，建立里民通報危險路口、死亡彎道的機制。



專欄：大疫青年



新冠疫情像生命亂流，打亂了這代年輕人原本的職涯衝刺與生命節奏。工作消失、前途未知。但這代由九二一震盪出生、成長的年輕世代，已準備好與考驗共存。

這一切艱難，「肯搠拿（韓語：沒關係）！！」他們自我解嘲、也自我喊話：困頓是一時的，而未來還沒來呢！願景工程訪問了大疫之下堅持前進的年輕世代，讓他們訴說自己的故事。



專欄：循環經濟



在環境汙染、資源有限、極端氣候的三重夾擊下，產業轉型是勢在必行。相對於線性經濟，「循環經濟」不視「丟棄」為商品的終點，反而以終為始，確保資源在製造鏈中循環再生。如此不只減少廢棄物產生，更可改善過度開採天然資源的問題。

歐盟2020年公布「循環經濟推動計畫」（A new Circular Economy Action Plan）指出，應用循環

經濟原則可望帶來0.5%的GDP成長、增加70萬個就業機會。可見「循環經濟」也是一樁好生意。

願景工程報導國內外循環經濟案例與know how，從業界經營模式到個人的消費選擇、政策的推動現況，反思永續發展的可能性。每個人都能為循環經濟盡一份力，為下一代留下更好的生活環境。



地球資源只會越用越少，
人類只會剩下『循環』這個選擇。

電電租創辦人 高蓉琦

大家都覺得垃圾丟垃圾桶以後，
就此生互不相欠、不甘我的事，
但廢棄物只是用不同形式跟我們共存。

RE-THINK執行長 黃之揚

2021 願景活動



翻轉餐桌 會員活動



願景工程長期關注「飲食革命」議題，自2015年起陸續推出食物零浪費、探討食品添加的舌尖上的化學、動物福利等食物來源多面向報導，也曾舉辦大型活動「明日餐桌」好食市集，將倡議落實成實體活動，延續這份累積已久的能量，2021年與致力推廣食物轉型計畫的家樂福攜手合作，推出以「食」為主軸的願景工程會員專屬活動。透過導覽，會員們首先了解家樂福影響力概念店的五個好食新思維（裸得好、品自然、買永續、挺社企、食在地），接續則在主廚漢克的帶領下，製作動福雞蛋沙拉三明治、奶油醬燒紅鬚玉米筍、貼體包薑燒豬肉、鳳梨莎莎醬與希臘脆餅、香蕉希臘優格鬆餅五道菜，每道菜都融入剛學到的飲食新觀念，兼顧美味、健康及永續，讓大小朋友一起動手DIY，建立起正確的飲食觀念。



⇒活動成果：<https://vision.udn.com/salon/salon-C-20210411.html>

⇒相關報導：https://vision.udn.com/vision/story/8105/5380955?from=udn-breaknews_ch1010

下一站，人貨請上車 線上活動



前兩年推出的《體檢行的正義》專題關注偏鄉缺乏公共運輸的情形，系列報導及工作坊邀請了中央及地方部會橫向討論，促成了法規鬆綁，但偏鄉交通的待解問題仍未畫下句點，今年推出的《體檢行的正義 3.0》就聚焦在：偏鄉的車進來了，但現行法令規定「客運不能載貨」，只載人不能載貨的狀況下，即使車沒載滿也無法利用剩餘空間，造成運能浪費，影響到了偏鄉學童的午餐食材新鮮度、青年返鄉發展的意願。延續專題，願景工程希望蒐集到更多偏鄉的交通故事，因此舉辦了線上活動「下一站，人貨請上車」活動，以當時本土疫情正盛、許多人選擇叫外送、宅配的情境切入，在社群上詢問大家知不知道像「小黃載包裹、外送食物」這些行為是觸法的？並向讀者募集了「載人也載貨」而開展的小故事，讓因「人貨共乘」所發生的希望與困境更為人所知，盼各界共同尋求解方，接起偏鄉的最後一哩路。

⇒活動成果：https://topic.udn.com/event/vision_traffic_3.0

2021願景工程會員獨享種樹行動 會員活動



2020年秋天，願景工程與中國信託、慈心有機農業發展基金會三方合作，舉辦「為地球降溫－會員獨享種樹行動」，在金山及雲林兩地種下超過兩千棵樹，活動獲得願景工程會員大力好評。2021年秋季，本土疫情趨緩，愛地球行動不停歇，再度攜手中信及慈心，認養桃園大園與宜蘭五結共2,000株樹苗，並邀請50位願景工程的會員們一起到桃園草漯沙丘種下一千棵樹苗，在東北季風的強烈吹拂下，此處有沙塵暴、海岸線退縮的問題，對鄰近工業區造成諸多不便，當日的種樹行動就是希望樹苗長大後能長成人工防風林，守護桃園海岸線，活動參與者不分年齡、背景，從高齡長者到學前小孩，甚至動過髖關節手術的血友病友，都一同鏟土種樹，在細雨中為永續環境付諸行動。



⇒相關報導：https://vision.udn.com/vision/story/121028/5838515?from=udn-catelistnews_ch1010

甜甜圈星球：永續新生活的100個行動 系列策展



願景工程與社企流、星展銀行（台灣）攜手主辦的「甜甜圈星球：永續新生活的100個行動」系列策展，發起全台第一個永續素養大調查，並推出專題、懶人包、論壇等內容，開啟個人、組織、城市皆可共同參與的行動。截至年底，共計上萬人完成永續素養大調查填答。

論壇則邀請行政院政務委員唐鳳、阿美族金獎歌手舒米恩等來賓，分享實踐永續之路的多元心得，論壇相關露出共觸及646,942人次。為了讓願景會員們能更了解落實在生活中的永續，還特別規劃兩場會員專屬永續活動——「永續小旅行」、「永續手作坊」，讓大家都用輕鬆的方式認識生活與永續的關係！



⇒永續素養大調查：<https://sustainability101.tw/>

⇒相關報導：

- 甜甜圈論壇：<https://vision.udn.com/vision/story/122371/5787355>
- 永續小旅行：https://vision.udn.com/vision/story/122371/5923603?from=udn-catelistnews_ch1010
- 永續手作坊：<https://vision.udn.com/vision/story/7617/5940835>

氣候危機行動論壇



近幾年地球各地受到氣候變遷影響，熱浪、野火、旱災、洪澇頻發，而且越來越劇烈，造成人命、財產，甚至物種的嚴重威脅。在台灣，我們也面臨旱澇交錯、熱島效應、珊瑚白化、能源窘迫等挑戰，在全球減排浪潮下，舉凡國際貿易、環境永續，台灣都無法置身事外，勢必快步與國際接軌，以免提早淪為氣候難民。減碳、永續，是地球公民無可迴避的關鍵字，願景工程與理律法律事務所規劃舉辦「氣候危機行動論壇」，邀請六都首長或副手、法界、商界、環境工程專家、教育界及青年集思廣益，當天活動中，理律法律事務所更提出了九點針對氣候變遷的建議，期盼透過各界的對話和討論，更加速台灣淨零碳排放政策與行動。



⇒活動成果：https://topic.udn.com/event/vision_FixYou

⇒相關報導：https://vision.udn.com/vision/story/122567/5905760?from=udn-catelistnews_ch1010

友善雞蛋工作坊 會員活動



台灣人一年吃掉77億顆蛋，卻很少人知道許多產蛋的蛋雞，終其一生只能在A4大小的格子籠裡不斷產蛋直到死去，這不只是人道問題，也直接影響了雞蛋的衛生和品質，但近年來，這樣的飼育方式在各方努力下有了轉變，願景工程與台灣動物研究會社攜手合作，共同舉辦「友善雞蛋工作坊」，邀請42位大小朋友到苗栗友善飼養雞群的「誠墾友雞農場」，親自走訪雞舍、撿雞蛋、品嚐美味雞蛋料理，以及製作香噴噴的雞蛋鬆餅，從玩樂和課程中認識「非籠飼雞蛋」，見證有快樂的雞才有快樂的蛋，就有帶孩子參與的家長表示，「孩子在都市久了，還以為雞蛋是種在土裡，因為工作坊才有機會認識母雞的生存環境。」



⇒ 相關報導：<https://vision.udn.com/vision/story/121613/5975207>

從微小到迴盪 願景工程十年線上展

2021年，願景工程10歲了！秉持「努力讓台灣更好」初衷，十年間在台灣媒體界發起實驗。不只製作專題報導，更規劃倡議行動，成功促成多項政策進展。在十年之際推出「從微小到迴盪」線上展覽，回顧歷年經典報導及幕後，邀請讀者回顧願景十年路讀者可以製作自己的議題大頭貼，並選擇關心的議題在社群上表態！除了換大頭貼，我們也將這些議題化為多款可愛的圖案並印在T恤上，讓讀者能穿上議題，化身為行動廣告為自己在意的事發聲，讓這些值得被關注的社會問題被更多人注意。



⇒從微小到迴盪 | 願景工程十年紀實：<https://www.vision10years.com.tw/avatar>

⇒好人好事T網站：<https://shop.vision10years.com.tw/>

對外合作

願景工程本著「不只報導，還有行動，你我合作，正向改變」的宗旨，持續邀請具影響力的企業、組織，期待透過與各界共同合作，努力讓台灣更好。



g0v 零時政府

g0v

2017、2018、2019連續三年參與支持g0v「公民科技創新獎助金」計畫，挖掘具有潛力且有助公益的科技專案，共支持17專案開發。2020年g0v以「教育」作為年度主題，開辦「零時小學校」（工作坊+Demo Day），號召不同領域的知識愛好者，運用資訊科技、分析問題、協作分工，促使更多教育專案有機會邁向標準化、數位化與服務化發展，讓知識在社群活起來。願景工程也加入行列，共同獎勵開源的教育科技專案，2021年也持續支持，期盼開源專案讓教師和學生都能有機會獲得均等和一流學習權。



FRANZ 法藍瓷

法藍瓷

法藍瓷「啟動想像」計畫為偏鄉孩童提供術科推廣、美感教育課程，願景工程長期關注偏鄉教育，成為公益伙伴支持想像計畫，此計畫已是連續第六年舉辦，招募大學生赴偏鄉，預計集結12組團隊完成授課培訓，再各以20萬基金前往彰化縣廣興國小、台東縣霧鹿國小、高雄市圓富國中等，共12所國中小服務。往年參與者曾帶領偏鄉孩子，傳授動畫技術，學習使用專業軟體、完成劇本和故事，他們將加拿部落為題材，完成了《嬰兒祭》、《射耳祭》、《小米播種祭》三部全長18分鐘的動畫，接著報名國內外多項兒童動畫比賽，將藝術結合自身文化，想像計畫投入資源分擔偏鄉教育資源短缺、提供「藝起學」創新實驗教學模式。

⇒相關報導：<https://vision.udn.com/vision/story/120533/4921063>

聯合勸募



願景工程10年來關注國內重大議題，許多讀者閱讀報導後，感動之餘更願意付諸行動關懷。為了讓每一位讀者，都能成為改變社會的加速器，我們與聯合勸募協會開設「願景工程－即刻行動」專案，讀者可在捐款時指定捐助議題。

2018年第四季起以「體檢行的正義」議題補強偏鄉交通服務，以及「校園營養午餐」議題支持弱勢兒少餐食，2019年9月起改以「偏鄉長照」議題支持偏鄉照護服務，以「毒癮悲歌」議題支持反毒教育、戒毒陪伴服務，以「綠生活實踐+」議題，支持環境教育服務。2020年9月再加入「搶救能源弱勢」議題，支持社福團體購置節能電器，擺脫能源弱勢的困境。

合作至今，募得捐款累計4,272,576元。除了單筆捐款，定期定額的捐款筆數更從2018年的8筆成長至2021年的252筆，顯示願景工程讀者也與我們攜手努力讓台灣更好。

「願景工程－即刻行動」專案募款金額將由聯合勸募協會經專業評估後，依照議題擇定具有執行力的社福團體接受捐款，並定期回報執行成果，確保每一塊錢都能發揮最大效益。



⇒ 「願景工程－即刻行動」專案：<https://bit.ly/2PM15dr>

合作夥伴



中國信託銀行
CTBC BANK



社企流
SOCIAL ENTERPRISE INSIGHTS

CULTU-RE
EXPERIMENT



財團法人
慈心有機農業發展基金會
Tse-Xin Organic Agriculture Foundation



國立臺灣師範大學

GOV 零時政府



法藍瓷



島內散步
WALK in TAIWAN



財團法人
龍應台文化基金會
Lung Yingtai Cultural Foundation



理津法律事務所
LEE AND LI
ATTORNEYS-AT-LAW
關懷·服務·卓越
we care · we serve · we excel



Carrefour
財團法人 家樂福文教基金會



台灣動物社會研究會
Environment & Animal Society of Taiwan

星展銀行 DBS





願景工程一直期許成為臺灣正向改變的加速器，特別感謝一路支持的合作夥伴以及每一位接受我們採訪、請益的朋友。每一次報導與行動激起的改變漣漪，還持續向外盪去，不舍晝夜。